

Černý kašel





Rozumné matky mohou značně přispět, aby černý kašel přestal být u nás dosud tak častým onemocněním dětí. Je tu třeba: nevystavovat nákaze své dítě, ani jiné děti, a správně kašel léčit a doléčit.

NEVYSTAVOVAT NÁKAZE A JI NEŠÍŘIT

Dítě nemá zásadně přijít do styku s kašlajícími dětmi a ani s kašlajícími dospělými osobami. Obzvláště je to důležité u kojenců, kteří nemají dosud vlastní obranné látky proti této nemoci. Proto dbáme, aby dítě nepřišlo do styku ani do blízkosti nemocného, a to ani na procházce, hřišti a pod.

Nebylo by u nás tolik černého kašle, kdyby některé málo svědomité matky nepřispívaly k jeho rozšíření tím, že chodí s nedolčeným děckem mezi druhé děti na procházky, nebo je posílají na venkov, do hor, aby přišlo na jiný vzduch. Snad tu prospějí svému dítěti, ale ohrozí sta dětí jiných.



LÁZNĚ KYNŽVART



Dokud dítě kašle a má záchvaty, dotud je nakažlivé a nesmí přijít do styku s jinými dětmi. Pro děti zaměstnaných matek zřídili jsme proto, jako první v Evropě, zvláštní lázně v Kynžvartu na doléčení dětí do 2 let po černém kašli. Děti se dopravují do lázní izolovaně a propouštějí se z léčení, až když již nejsou nakažlivé. Bližší informace podá každá dětská poradna.

SPRÁVNĚ DÍTĚ LÉČIT A DOLÉČIT

Rozhodující je rada lékaře, který dítě vyšetří a zařídí léčbu podle průběhu nemoci. Řídíme se přesně podle jeho rad, a ne snad podle toho, co prý jinému dítěti a za jiných okolností pomohlo. Jen se svolením lékaře posíláme dítě na změnu vzduchu a ovšem dbáme přísně, aby při dopravě i v místě pobytu neohrožovalo jiné děti nákazou.

Matka může přispět lékaři a ulehčit průběh nemoci svému dítěti, odstraní-li



vše, co vyvolává záchvaty, které vyčerpávají dítě a ničí matce nervy. Jsou to: cigaretový kouř, horká i ledová jídla a nápoje, kořeněné pokrmy; přeplňování žaludku; dráždivě působí také jídla příliš suchá, jako jsou suchary, keksy a piškoty.

Chladný, čistý vzduch a hojné větrání počet záchvatů snižují, kdežto horký, suchý a prachem nebo kouřem znečištěný vzduch dráždí. K záchvatu dojde často při rozrušení dítěte a při pláči, zato rozptýlení dítěte hrou, četbou, vlažné tekutiny a polotekutá jídla v malých dávkách, to vše pomáhá snížit počet záchvatů.

Bude-li každá maminka dbát těchto rad, nebude již u nás černý kašel tak rozšířen; onemocní-li její dítě, ulehčí mu průběh nemoci a přispěje k jeho brzkému uzdravení.

